Зарплата ниже МРОТ?

Пять шагов, чтобы получить доплату

С 1 января 2026 года МРОТ — 27 093 ₽, районный коэффициент начисляют сверху. Каждый шаг бесплатный и делается без юриста. Раздайте листок коллегам.

1 СЕГОДНЯ

Посчитайте, сколько вам недоплачивают

Сравнивают начисление до налога за полную норму, без районного коэффициента, северных, сверхурочных и ночных.

ст. 133 ТК

2 В ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ

Вручите требование о доплате

Попросите расчётные листки и копию договора. Под отметку о получении или заказным письмом с описью. Образец можно заполнить на сайте.

ст. 62, 236 ТК

3 СРАЗУ ЗА ТРЕБОВАНИЕМ

Пожалуйтесь в инспекцию труда и прокуратуру

Онлайн, ответ в течение 30 дней. Зарплата ниже минимума прямо названа в КоАП, штраф организации до 50 тысяч.

ч. 6 ст. 5.27 КоАП

4 ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА

Напишите заявление в Следственный комитет

Если больше двух месяцев платят ниже федерального МРОТ. Руководитель избежит наказания, только если быстро погасит долг с процентами.

ст. 145.1 УК

5 В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

Взыщите доплату через суд

Год со дня выплаты зарплаты за каждый месяц. Без пошлины. Плюс компенсация за задержку.

ст. 392 ТК

Что идёт сверх МРОТ

- районный коэффициент и северные надбавки (КС № 38-П);
- сверхурочные, ночные, выходные и праздничные (КС № 17-П);
- доплата за совмещение должностей (КС № 40-П);
- при неполной ставке минимум считается пропорционально.

Калькулятор МРОТ и требование онлайн — QR-код на обороте или по адресу zemlya-i-rozy.com/rukovodstva/zarplata-nizhe-mrot

Как посчитать

```
(МРОТ − зарплата без коэффициента) × коэффициент
```

Например, оклад с надбавками 25 000 ₽, районный коэффициент 1,3. Должно быть не меньше 27 093 ₽ до коэффициента, недоплата 2 093 ₽, с коэффициентом **2 720,90 ₽** в месяц. В некоторых регионах свой минимум выше, в Москве 39 730 ₽.

Куда обращаться

Инспекция труда	онлайнинспекция.рф
Прокуратура	epp.genproc.gov.ru
Районный суд	sudrf.ru
Следственный комитет	sledcom.ru

Госорганы отвечают на обращение в течение 30 дней. Подавать можно во все сразу.

Не путайте

- сумму на руки после налога с начислением;
- МРОТ вместе с районным коэффициентом;
- неполный месяц с полным.

Сравнивают начисление за полностью отработанный месяц, без районного и северных.

Бесплатная юридическая помощь

- **Онлайнинспекция.рф.** Задайте вопрос инспектору труда, ответят письменно. Вход через Госуслуги.
- **Государственное юрбюро или адвокат за счёт бюджета.** Положены малоимущим, людям с инвалидностью I и II группы, многодетным родителям и другим категориям из закона № 324-ФЗ. Запись на Госуслугах или вправе.рф.
- **Центры бесплатной юридической помощи** при юристах и адвокатских палатах. Список по регионам на minjust.gov.ru.
- **Юридические клиники вузов.** Консультируют всех. Список на minjust.gov.ru, или спросите на юрфаке ближайшего университета.
- **Профсоюз,** если вы в нём состоите. Вопрос юристу можно задать и на fnpr.ru/legal, отвечают всем.

Вместе быстрее

Ниже МРОТ обычно платят целому отделу или смене. Посчитайте недоплату вместе и подайте общую жалобу в прокуратуру с подписями, такие проверяют быстрее.

районный коэффициент — сверху МРОТ

Калькулятор МРОТ и требование онлайн

Наведите камеру телефона на код справа. На странице посчитаете недоплату до МРОТ, заполните требование и скачаете его в Word.

zemlya-i-rozy.com/rukovodstva/zarplata-nizhe-mrot