Не платят за переработки?

Пять шагов, чтобы получить своё

Каждый час сверх нормы должен быть оплачен, и вместе с надбавками. Каждый шаг бесплатный и делается без юриста. Повесьте листок там, где его увидят коллеги.

1

КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Записывайте, сколько переработали

Дата, во сколько пришли и ушли, кто велел остаться. Сохраняйте переписку, графики, фото табеля. Работодатель обязан вести точный учёт.

ст. 91, 99 ТК

2

В КОНЦЕ МЕСЯЦА

Сверьте расчётный листок и посчитайте долг

Без письменного согласия переработки запрещены, кроме аварий. Не больше 4 часов в день и 120 в год.

ст. 99 ТК

3

В ДЕНЬ ЗАРПЛАТЫ

Вручите требование о доплате

Под отметку о получении или заказным письмом с описью. Попросите копию табеля, её выдают за три рабочих дня. Образец можно заполнить на сайте.

ст. 62, 236 ТК

4

СРАЗУ ЗА ТРЕБОВАНИЕМ

Пожалуйтесь в инспекцию труда и прокуратуру

Онлайн, ответ в течение 30 дней. Приложите свою таблицу часов. Попросите не называть работодателю ваше имя.

ст. 358 ТК
ст. 5.27 КоАП

5

В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

Взыщите доплату через суд

Год со дня выплаты зарплаты за месяц с переработками, по каждому месяцу свой. Без пошлины, суд принимает ваши записи и показания коллег.

ст. 392, 393 ТК

Как оплачивают с 1 сентября 2026 года

- первые 2 часа переработки в день — минимум ×1,5, дальше ×2, со 121-го часа в году ×2;
- считают от зарплаты вместе с надбавками и премиями;
- выходной и праздник — минимум вдвое, на окладе сверх оклада (ст. 153 ТК);
- отгул вместо денег только по вашему желанию (ст. 152 ТК).

Калькулятор переработок и требование онлайн — QR-код на обороте или по адресу `zemlya-i-rozy.com/rukovodstva/ne-platyat-za-pererabotki`

Сколько вам должны

```
часовая ставка × (часы ×1,5 + часы ×2)
```

Пример. Оклад 50 000 ₽, норма 160 часов, ставка 312,5 ₽ в час. Остались на 3 часа: 2 часа × 1,5 + 1 час × 2 = 5 ставок, это 1 562,5 ₽ за один вечер. За задержку доплаты положена ещё компенсация (ст. 236 ТК).

Куда обращаться

Инспекция труда	онлайнинспекция.рф
Прокуратура	epp.genproc.gov.ru
Районный суд	sudrf.ru

Госорганы отвечают на обращение в течение 30 дней. Подавать можно во все сразу.

Помните

- без письменного согласия переработки можно не выполнять, кроме аварий;
- подпись в табеле не значит, что часы оплачены;
- отгул вместо денег берите только если сами хотите.

Своя таблица часов с подписями коллег — главный аргумент в споре.

Бесплатная юридическая помощь

- **Онлайнинспекция.рф.** Задайте вопрос инспектору труда, ответят письменно. Вход через Госуслуги.
- **Государственное юрбюро или адвокат за счёт бюджета.** Положены малоимущим, людям с инвалидностью I и II группы, многодетным родителям и другим категориям из закона № 324-ФЗ. Запись на Госуслугах или вправе.рф.
- **Центры бесплатной юридической помощи** при юристах и адвокатских палатах. Список по регионам на minjust.gov.ru.
- **Юридические клиники вузов.** Консультируют всех. Список на minjust.gov.ru, или спросите на юрфаке ближайшего университета.
- **Профсоюз,** если вы в нём состоите. Вопрос юристу можно задать и на fnpr.ru/legal, отвечают всем.

Вместе быстрее

Переработки редко бывают у одного человека. Посчитайте часы вместе с коллегами и подайте общую жалобу в прокуратуру, такие проверяют быстрее. Договаривайтесь вне рабочих чатов.

лишний час тоже работа, его оплачивают

Калькулятор переработок и требование онлайн

Наведите камеру телефона на код справа. На странице посчитаете доплату за переработки и выходные, заполните требование и скачаете его в Word.

zemlya-i-rozy.com/rukovodstva/ne-platyat-za-pererabotki